

Beste ouder,

Soms worden we op school geconfronteerd met luizen. Hoewel luizen ongevaarlijk zijn, is het toch vervelend als ze een bezoek brengen. Meteen reageren is dan ook de boodschap (behandelen en melden aan de school). Hieronder vind je een aantal tips hoe je dat best doet.

## **U kunt luizen het best opsporen met de nat-kam methode.**

### **I. Wat is een nat-kam-methode concreet?**

1. U koopt in de winkel een gewone **crèmespoeling** of **conditioner**.
2. U koopt bij uw apotheker een goede **luizenkam** – zo fijn mogelijk.
3. Was het haar met een gewone shampoo en spoel uit.
4. Wrijf het haar in met de crèmespoeling (veel) en **spoel niet uit**. Kam het haar door met een gewone kam om de knopen te verwijderen.
5. **Kam het haar volledig door met de luizenkam** van achter in de nek naar voor over het hele hoofd. Daarna van de linker- naar de rechterkant (van oor naar oor) en ook van de rechter- naar de linkerkant;
6. **Veeg de kam af** aan een vel keukenrol en **kijk of er luisjes meekomen**. Doe dit **15 min.** lang.
7. **Spoel** het haar goed **uit** en kam het nog eens met de luizenkam, van voor naar achter en van oor naar oor.
8. Herhaal het nat-kammen van het haar met conditioner om de **3 dagen, twee weken lang**.

### **II. Wat moet u doen als uw kind luizen heeft?:**

**Na de nat-kam-test en het vaststellen van luizen, kunt u starten met een behandeling met producten die aangekocht worden bij de apotheker. Er bestaan ook biologische producten.**

1. Om de luizenbesmetting te behandelen haal je bij de **apotheker** een passend product.
2. Zorg ook voor een goede **luizenkam**: een kam waarbij de tandjes dicht tegen elkaar zitten. Ook die is te koop bij uw apotheker.
3. Behandel het haar zoals is voorgeschreven en bescherm de ogen goed met een doek.
4. **Kam het haar dagelijks** grondig met het fijne luizenkammetje.
5. Herhaal het nat-kammen met conditioner **om de 3 dagen, 2 weken lang**.
6. Zijn er nog luizen, **herhaal dan de behandeling** met het product.

### **III. Wat is nog belangrijk?**

- Controleer alle gezinsleden. Binnen het gezin krijgen de anderen ook makkelijk luizen. Indien ze ook besmet zijn, behandel ze op dezelfde manier.
- Ververs de kussenslopen bij elke behandeling. Was mutsen, sjaals, haarbanden, ...
- Reinig goed de kammen en borstels, ook de luizenkam, na elk gebruik!
- Controleer eerst dagelijks, daarna wekelijks het haar van iedereen.
- Preventief behandelen is niet zinvol. Behandel slechts als er werkelijk luizen zijn.
- Waarschuw de school en de vriendjes waar uw kind veel mee omgaat. Zo voorkomt u dat de besmetting verdergaat en helpt u iedereen.

Met dank om de vlotte samenwerking  
**Leefschool Groene Poortje**

**www.groenepoortje.be**